

## Spezialitäten aus der Pfanne

74. **Frische Champignons** in weißer Metaxasauce mit Paprika, Zwiebeln und Salat 13,90 €  
75. **Gyrosfännchen** in weißer Metaxasauce mit Champignons, Paprika, Zwiebeln und Salat 16,90 €  
77. **Filetpfännchen** mit Schweinefilet in weißer Metaxasauce, Paprika, Champignons und Salat 17,90 €  
78. **Putenbrust - Geschnetzeltes** in weißer Metaxasauce, Paprika, Champignons und Salat 15,90 €  
79. **Hähnchenbrust - Geschnetzeltes** in weißer Metaxasauce, Paprika, Champignons und Salat 15,90 €

## Überbackene Spezialitäten

80. **3 Schweinefilets** mit Käse überbacken, Metaxasauce und Salat \* 16,90 €  
81. **Moussaka - Griechischer Auflauf**, mit Hackfleisch, Kartoffeln, Auberginen, Bechamelsauce und Salat 14,90 €  
82. **Gyros** mit Käse überbacken, Metaxasauce und Salat \* 15,90 €  
84. **Cosmostopf - 3 Schweinemedaillons** mit Käse überbacken, Champignons, Zwiebeln, Paprika, Kroketten und Salat 16,90 €  
85. **Suflaki** mit Käse überbacken, Metaxasauce u. Salat \* 15,90 €  
86. **Steak** mit Käse überbacken, Metaxasauce und Salat \* 14,90 €  
87. **Gyros und Suflaki** mit Käse überbacken, Metaxasauce, und Salat \* 16,90 €  
89. **Gyros und Schweinefilet** mit Käse überbacken, Metaxasauce und Salat \* 15,90 €  
90. **Putenbrust** mit Käse überbacken, Metaxasauce, und Salat \* 14,90 €  
177. **Suzuki** mit Käse überbacken, Metaxasauce, Salat \* 14,50 €  
188. **Spinat mit Reis und Gyros** überbacken mit Fetakäse und Salat 15,70 €  
189. **Schweinefiletmedaillons** mit Ananas und Käse überbacken, Metaxasauce, Röstkartoffeln und Salat 16,90 €

## Aus dem Backofen

91. **Lammfleisch** mit grünen Bohnen und Salat 17,90 €  
92. **Lammfleisch** mit dicken Bohnen und Salat 17,90 €  
94. **Lammfleisch** mit Spaghetti und Salat 17,90 €

## Beilagen

96. **Pommes frites** 3,70 €  
97. **Portion Reis** 2,90 €  
98. **Folienkartoffel mit Zaziki** 5,90 €  
99. **Geröstetes Brot mit Knoblauch** 2,80 €  
100. **Portion Röstkartoffeln** 3,90 €  
101. **Portion Kroketten** 3,90 €  
102. **Portion Metaxasauce** 3,90 €

## Für die Kleinen

103. **Gyros** mit Pommes und Salat 7,90 €  
104. **Suflaki** mit Pommes und Salat 7,90 €  
105. **Nudeln** mit Hackfleischsauce 5,60 €  
106. **4 Fischstäbchen** mit Pommes und Salat 6,50 €  
178. **4 Mc Giovanni Nugats (Chicken Nugats)** mit Pommes und Salat 6,50 €  
179. **2 Suzuki** mit Pommes und Salat 7,90 €

\* DAZU REICHEN WIR POMMES UND REIS

## GRIECHISCHES SPEZIALITÄTEN-RESTAURANT



### SPEISEN WIE DIE GÖTTER

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch bis Samstag 17:30 – 22:30  
Sonntag 12:00 - 14:30 und 17:30 – 22:30

**Dienstag Ruhetag**

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

**Telefon: 0 51 38 - 61 65 72**  
**Mobil: 0176 41 59 10 79 oder 0172 17 66 199**  
[www.Zeus-Sehnde.de](http://www.Zeus-Sehnde.de) - [Zeus-Sehnde@web.de](mailto:Zeus-Sehnde@web.de)  
Zuckerfabriksweg 1 - 3 31319 Sehnde



### Fahrräder und Autoteile



**Martin Buchholz**

Breite Str. 10 - 31319 Sehnde - Telefon 0 51 38 / 38 52

### AUTOWERKSTATT SEHNDE

SERVICE · REPARATUREN · TÜV & AU

RENÉ SMOLCZINSKI



FIMBERGSTR. 3  
31319 SEHNDE

KFZ-MEISTERBETRIEB

Tel. 05138 61 53 55  
Fax 05138 20 22

[www.autowerkstatt-sehnde.de](http://www.autowerkstatt-sehnde.de)  
[info@autowerkstatt-sehnde.de](mailto:info@autowerkstatt-sehnde.de)



## Aiki Dojo Sehnde

Übt immer und noch mehr  
Stärkt euren Körper und formt euren Geist  
Sucht nicht die "geheimen Techniken"  
Denn alles ist hier vor euren Augen  
*O-Sensei M. Uyeshiba*

**Training: Mo. 19:30 - 21:00 Uhr, Di 18:00 - 21:00 Uhr**  
**Borsigring 19 - 31319 Sehnde - [www.ad-aikido-arnis.de](http://www.ad-aikido-arnis.de)**

## Kalte Vorspeisen

6. <b>Zaziki</b>	4,90 €
7. <b>Tarama</b> <i>Griechische Kaviarcreme</i>	4,90 €
8. <b>Dolmadakia</b> <i>mit Reis gefüllte Weinblätter</i>	4,90 €
9. <b>Oliven und Pepperoni</b>	5,90 €
10. <b>Weiskäse</b> <i>mit Zwiebeln</i>	6,20 €
12. <b>Zaziki</b> <i>mit Fetakäse, dicken Bohnen und Tomaten</i>	8,90 €
13. <b>Zaziki</b> <i>mit Auberginscheiben und Tomatensauce</i>	7,50 €
14. <b>Zaziki</b> <i>mit panierten Champignons</i>	7,90 €

## Warme Vorspeisen

15. <b>Saganaki</b> <i>gebratener Fetakäse mit Tomatensalat</i>	8,90 €
16. <b>Dolmadakia</b> <i>warme Weinblätter mit Knoblauchsauce</i>	6,20 €
17. <b>Gegrillte Pepperoni</b> <i>mit Knoblauch und Oliven</i>	6,80 €
18. <b>Paprikaschoten</b> <i>Auberginen, Zucchini, Zaziki und Fetakäse</i>	13,80 €
20. <b>Austernpilze</b> , <i>gebraten mit Zwiebeln u. Knoblauch</i>	9,50 €
223. <b>Champignons überbacken</b>	6,50 €

## Salate

19. <b>Kleiner gemischter Salat</b>	3,50 €
21. <b>Tomaten-Gurkensalat</b>	3,90 €
22. <b>Thunfischsalat</b> <i>mit Mais, Tomaten und Ei</i>	12,90 €
24. <b>Griechischer Bauernsalat</b>	12,40 €

## Kalte Meeresfrüchte

26. <b>Kalamaresalat</b> <i>mit Zwiebeln</i>	10,80 €
27. <b>Oktopussalat</b> <i>Polypfisch mit Zwiebeln</i>	13,80 €
29. <b>Appetiteller</b> <i>Oktopus, Tarama, Kalamares, Zaziki, Fetakäse, Sardellen und Dolmadakia</i>	17,80 €

## Feine Meeresspezialitäten

30. <b>Kalamares</b> <i>mit Gemüse und Salat</i>	16,90 €
31. <b>Scampis</b> <i>5 Stück mit Salat</i>	18,20 €
32. <b>Scampifännchen</b> <i>5 Scampis mit Champignons, Broccoli und frischem Knoblauch zubereitet, Salat</i>	18,50 €
33. <b>Fischplatte</b> <i>Kalamares, Fischfilet, Scampi, Lachs und Salat</i>	19,90 €
34. <b>Lachs-Steak</b> <i>gegrillt, mit Gemüse und Salat</i>	18,60 €
35. <b>Gebratene Forelle</b> <i>mit Gemüse und Salat</i>	18,90 €

## Vegetarische Gerichte

36. <b>Paprikaschote</b> <i>mit Reis gefüllt und Käse überbacken, Salat</i>	9,20 €
37. <b>Dicke Bohnen</b> <i>mit Spinat und Käse überbacken</i>	7,90 €

## Vom Grill

39. <b>Gyros und Salat *</b>	14,30 €
40. <b>Suflaki - 2 Fleischspieße und Salat *</b>	15,90 €
41. <b>Suzuki - Mettröllchen und Salat *</b>	14,80 €
42. <b>Bifteki - Hackfleisch mit Fetakäse gefüllt und Salat *</b>	15,80 €
43. <b>Steak vom Schwein und Salat *</b>	14,50 €
44. <b>Leber mit gebratenen Zwiebeln und Salat *</b>	13,50 €
45. <b>Lammkotelett mit Folienkartoffel, mit Zaziki und Salat</b>	25,90 €
46. <b>Lammfilet mit Folienkartoffel, Zaziki, grünen Bohnen und Salat</b>	21,90 €
47. <b>Filet vom Schwein mit Folienkartoffel, Zaziki, Kräuterbutter und Salat</b>	17,90 €
48. <b>Gefüllter Filetspieß</b> <i>Schweinefilet mit Fetakäse gefüllt und Salat *</i>	17,50 €
49. <b>Lammteller</b> <i>2 Lammkotelett, 1 Lammfilet, mit Röstkartoffeln, Zaziki und Salat</i>	20,80 €
50. <b>Gyros mit Zaziki und Salat *</b>	15,90 €
51. <b>Gyros mit 2 Lammkoteletts und Salat *</b>	17,90 €
52. <b>Gyros mit 2 Stück Leber und Salat *</b>	14,90 €
53. <b>Gyros mit 2 Schweinesteaks und Salat *</b>	13,90 €
54. <b>Zeus-Teller</b> <i>2 Suzuki, 1 Lammkotelett, 1 Schweineleber, 1 Schweinesteak und Salat *</i>	17,90 €
55. <b>Putenbrust</b> <i>mit Kräuterbutter, Gemüse und Salat</i>	15,80 €
59. <b>Suflaki-Spezial</b> <i>gefüllt mit Schafskäse Zaziki, Bratkartoffeln und Salat</i>	16,90 €

## Verschiedene Grillplatten

56. <b>Hermesteller</b> <i>Gyros, 1 Suflaki und Salat *</i>	15,80 €
57. <b>Ouzoteller - Gyros, 2 Suzuki, 1 Suflaki und Salat *</b>	16,80 €
58. <b>Grillteller</b> <i>Gyros, 1 Lammkotelett, 1 Leber, 1 Suzuki, 1 Steak, 1 Suflaki und Salat *</i>	19,90 €
60. <b>Filetteller - 2 Schweinefilets, Gyros und Salat *</b>	15,90 €
61. <b>Syrtakiplatte</b> <i>verschiedene Fleischsorten am Spieß mit gebratenen Zwiebeln und Salat *</i>	16,90 €
62. <b>Bauernteller</b> <i>2 Suzuki, Gyros und Salat *</i>	15,50 €
65. <b>Putenspieß - 2 Spieße, Folienkartoffel mit Zaziki, Oliven-Zitronendressing und Salat</b>	15,80 €
187. <b>Sehnder Teller</b> <i>3 Schweinefilet mit Champignons, Zwiebeln und Paprika, Röstkartoffeln und Salat</i>	17,50 €

## Platte für zwei Personen

66. <b>Gigantosplatte</b> <i>2 Lammkoteletts, 2 Suflaki, 2 Leber, 2Suzuki, Gyros 2 Schweinesteak, 1 Zaziki, 1 Bauernsalat *</i>	46,90 €
--	---------

## Spezialitäten aus der Pfanne

63. <b>Lammfilet-Pfanne</b> <i>mit weißer Metaxasauce, Paprika, Zwiebeln, Champignons und Salat</i>	18,90 €
70. <b>Spaghetti</b> <i>mit Gyros und Salat</i>	14,90 €
71. <b>Schweineleber</b> <i>in pikanter Sauce mit Champignons, Zwiebel und Salat</i>	14,50 €
72. <b>Schweinefilet - 3 Medaillons</b> <i>in pikanter Sauce Champignons, Paprika, Zwiebeln und Salat</i>	17,90 €

**\* DAZU REICHEN WIR POMMES UND REIS**